



Voluntariado con The Food Depot: Respuesta al Desastre COVID-19

Muchas gracias por tu interés en apoyar el trabajo de The Food Depot para aliviar la hambruna en estos tiempos de crisis. El Food Depot se ha estado adaptando rápidamente para continuar sirviendo como organización de ayuda en respuesta al nuevo coronavirus (COVID-19). La salud y la seguridad de nuestra comunidad es una de nuestras principales prioridades – y esto incluye ofrecer acceso a comida a la vez que protegemos el bienestar de toda la gente involucrada. Para ayudar a mantener el Norte de Nuevo México sano y salvo, por favor revisa con atención la información y sigue las instrucciones de este paquete.

Tomar la Decisión de ser Voluntario

Revisa con atención lo siguiente para decidir si puedes o deberías ser voluntario:

- ➔ **SÍNTOMAS:** Los individuos que están enfermos y/o muestran síntomas parecidos a la gripe, no deberían ser voluntarios para la comida y por razones personales. Por favor, quédate en casa y recupérate.
 - Si tienes síntomas comunes del COVID-19 (fiebre, tos seca, falta de aire, y dolor muscular o fatiga), no puedes ser voluntario hasta haber pasado 3 días sin fiebre Y tener mejor en tus síntomas respiratorios Y haber pasado 10 días desde que empezaron los síntomas, de acuerdo a la Guía del CDC “Cuándo puedes estar en contacto con otros”: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/end-home-isolation.html>
 - Si tienes síntomas poco comunes (como dolor de garganta, dolor de cabeza, tos persistente o síntomas de GI), observa tus síntomas y no trabajes como voluntario durante cinco días. Si tus síntomas paran después de los cinco días y te gustaría ser voluntario, por favor avisa al personal. Para una lista actualizada de síntomas (comunes o menos comunes), por favor mira la Guía de Johns Hopkins sobre el Coronavirus COVID-19: https://www.hopkinsguides.com/hopkins/view/Johns_Hopkins_ABX_Guide/540747/all/Coronavirus_COVID_19__SARS_CoV_2_
 - Si has estado en contacto directo frecuente o compartido casa con alguien que ha sido confirmado o sospecha tener COVID-19, no puedes trabajar como voluntario durante dos semanas después de la exposición. Para más información, consulta la Guía de CDC “Cuándo puedes estar en contacto con otros”: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/end-home-isolation.html>

- ➔ **VIAJAR/EXPOSICIÓN:** Si has viajado o estado en contacto directo frecuente o compartido casa con alguien que ha viajado fuera del estado en los pasados 14 días, no puedes trabajar como voluntario durante dos semanas después la vuelta (de acuerdo a las recomendaciones sobre viajes del Departamento de Salud del estado de Nuevo México <https://cv.nmhealth.org/travel-recommendations/>).
- ➔ **POBLACIÓN DE ALTO RIESGO:** Si eres persona de alto riesgo para contraer el virus (tales como personas mayores y/o aquellos con problemas de salud subyacentes), te recomendamos firmemente que no hagas de voluntario. Para una lista completa actualizada de factores de riesgo, por favor recisa la Lista del Control de Control y Prevención: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-at-higher-risk.html>
- ➔ **REQUISITOS DE EDAD:** Debido a los riesgos y control de medidas de riesgo que se están llevando a cabo en estos momentos, los menos de 16 años no podrán ser voluntarios sin la supervisión de un adulto, y aquellos menores de 14 años no pueden ser voluntarios en estos momentos.
- ➔ **EVALUACIÓN CONTINUA:** Por favor, valora con frecuencia si es seguro para tí trabajar de voluntario. Aunque el The Food Depot está implementando medidas importantes para mejorar la sanidad y el distanciamiento social en todas aquellas actividades del voluntariado y del personal, el estar en contacto con otros (cuando se trabaja de voluntario), conlleva el riesgo de contraer COVID-19.

Ya sea que decidas no ser voluntario o si sí puedes y quieres unirse al equipo, ¡muchas gracias por ayudarnos a mantener nuestra comunidad sana y salva!

Medidas de Seguridad

Medidas de The Food Depot para proteger a los empleados, voluntarios, y este programa de ayuda alimentaria (y no están limitadas a):

- Las comunicaciones de los voluntarios facilitan consentimiento informado (basado en las recomendaciones del CDC y del DOH de NM), y anima a los voluntarios a que dejen de hacer el voluntariado en cualquier momento, por cualquier motivo.
- Todos los voluntarios, trabajadores del servicio comunitario y visitantes realizan un screening usando un cuestionario adaptado para centros del DOH de NM antes de cada turno.
- Los empleados limpian y desinfectan los espacios de los voluntarios antes y después de cada turno de voluntarios, y desinfectan también superficies usadas con frecuencia durante todo el día.
- Se entrena a los voluntarios sobre seguridad antes de primero turno, incluyendo:
 - Prácticas de higiene y seguridad
 - Cómo usar de manera correcta el Equipo Personal de Protección (PPE por sus siglas en inglés).
 - Instrucciones para el Distanciamiento Social

- Para facilitar el distanciamiento social, la ocupación máxima se ha establecido para cada espacio de voluntariado y se ha distribuido el equipamiento de manera acorde.
- Se pide a los voluntarios que laven sus manos con frecuencia (o usen gel desinfectante en su defecto), y que lleven cubrebocas. Se requieren y dan guantes para la mayoría de las actividades de los voluntarios.
- Los empleados pueden pedir a los voluntarios que se retiren de su turno por preocupación por la seguridad en ese momento (por estar en un espacio demasiado pequeño, etc.).
- Los filtros HVAC de aire se han actualizado en todas las zonas de The Food Depot (1222 A Calle Siler), siendo la escala de partículas de 0.03.
- El The Food Depot tiene el Certificado de Seguridad del Estado de NM; todos los miembros del Equipo de Líderes ha completado el Programa de Entrenamiento en Seguridad para el COVID-19 (<https://nmsafecertified.org/>).
- Los empleados son revisados a diario, entrenados en las prácticas seguras de COVID, y se están comprometidos a cumplir with las actuales Órdenes de Salud Pública de Santa Fe Promise (<https://www.santafenm.gov/promise>).
- Un “Plan de Sostenibilidad Organizacional COVID-19” se ha desarrollado para asegurar la continuidad de los servicios de la ayuda alimentaria en caso que un empleado o voluntario de positivo en el test de COVID-19.

Pruebas para COVID-19

La prueba no es necesaria para la mayoría de actividades de voluntariado.

- Para más información sobre cómo hacer la prueba, por favor consulte el NM DOH: <https://cv.nmhealth.org/public-health-screening-and-testing/>
- Todo el personal de The Food Depot ha pasado la prueba una vez como mínimo y podrán ser evaluados con frecuencia o según se crea necesario dependiendo de preocupaciones sobre exposición, disponibilidad del test, etc.

Manténte Informado

Tu conocimiento y comportamiento afecta tanto a tu salud como a la salud de tu comunidad.

- The Food Depot requiere que todos sus voluntarios estén informados sobre el COVID-19 y que tomen todas las medidas necesarias para prevenir la expansión del virus, tanto en su trabajo de voluntarios como en sus vidas personales. Las precauciones diarias de los voluntarios ayudarán a salvaguardar la capacidad de The Food Depot de continuar proveyendo comida para aquellos que la necesitan.
- Excelentes recursos para revisar con frecuencia son:
 - La Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
 - Los Centros de Prevención y Control del Enfermedades: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
 - Departamento de Salud del estado de Nuevo México (NM DOH): <https://cv.nmhealth.org/>

Registro y Proceso para pedir cita:

Todos los voluntarios deberán registrarse y pedir cita para sus turnos. Voluntarios sin cita previa no serán aceptados en estos momentos.

- 1) Para registrarte, rellena la el cuestionario de registración, y el formulario de renuncia que continúe este paquete. Puedes regresar la forma electrónicamente, a volunteer@thefooddepot.org, o traer una copia impresa contigo en tu primer turno con cita.
- 2) El Equipo de Voluntarios de The Food Depot te mantendrá informado de las más recientes necesidades vía email. Por favor, revisar tu correo electrónico con frecuencia. Debido a la incertidumbre actual, los detalles y necesidades de nuestros proyectos tienen cambios con frecuencia. Para registrarte en un turno, simplemente responde al email con tu opción de turno(s) deseado(s). Un empleado confirmará contigo entonces cuáles son los turnos disponibles.

Información de Contacto:

Para el Registro y Pedir Cita: Volunteer Program Team volunteer@thefooddepot.org

Para otras preguntas y dudas: Sarah Carter, Volunteer Program Manager scarter@thefooddepot.org



Forma de Registro de Voluntariado de The Food Depot Respuesta al Desastre COVID-19

Información de Contacto

Nombre: _____ Apellido: _____

Dirección: _____ Ciudad: _____ Estado: _____ Código Postal: _____

Teléfono fijo: _____ Teléfono celular: _____

E-Mail: _____

¿Eres parte de un grupo de voluntarios? Si es así, ¿qué grupo es? _____

El registro de voluntarios en los puntos de distribución de comidas es una necesidad que tenemos. ¿Te sientes cómodo hablando en español y ayudando en ocasiones con esta necesidad en especial? SÍ NO

Información de Emergencia

Persona de contacto: _____

Teléfono de contacto: _____ Teléfono alternativo: _____

¿Tienes alguna condición médica, alergias o limitaciones físicas de las que deberíamos saber? _____

Acuerdo de informar en caso de enfermedad:

En caso de que empiece a mostrar síntomas comunes (fiebre, tos seca, falta de aire, dolor muscular o fatiga), o haya hecho la prueba o recibido el diagnóstico de COVID-19 en algún momento después de haber trabajado como voluntario en el The Food Depot, estoy de acuerdo en informar y compartir esta información con los empleados. Entiendo que si doy positivo en la prueba del COVID-19, el The Food Depot informará de manera anónima a los voluntarios con los que he compartido espacio en los pasados 14 días. Entiendo que mi identidad no será revelada.

Favor de escribir tus iniciales para confirmar que has leído y estás de acuerdo en seguir estas instrucciones: _____.

Cuestionario de Salud durante COVID-19 de The Food Depot

De acuerdo con las directrices dadas por el Departamento de Salud de Nuevo México (DOH) y el Centro de Control de Enfermedades (CDC)

Por favor, responde tanto por TÍ MISMO como OTROS*
***Otros incluye a personas con las que VIVES o tienes CONTACTO DIRECTO CON FRECUENCIA.**

PREGUNTAS:	SÍ	NO
1. ¿Has viajado tu u otros* fuera del país o del estado en los pasados 14 días?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Has experimentado tu u otros* síntomas parecidos a la gripe en los pasados 14 días, tales como fiebre, tos, dificultad para respirar, pérdida del sentido del gusto o del olfato, dolor de garganta, etc.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Has estado tu u otros* en contacto con alguien que ha hecho la prueba o ha sido diagnosticado con COVID-19?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Yo doy fe que la información de esta solicitud es correcta y está completada según mi leal saber y entender. Entiendo que mis acciones afectan a la salud de otras personas. Entiendo y me atengo a las normas de este paquete de voluntariado, incluyendo el Acuerdo de Información en caso de Enfermedad.

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____

El personal hará más preguntas de seguimiento para las respuestas de SÍ antes de que puedas trabajar como voluntario

Renuncia y Consentimiento de Liberación de Responsabilidades del Voluntario

1. **Voluntariado:** Entiendo que soy voluntario en The Food Depot. Entiendo que (i) Yo no soy empleado de The Food Depot, (ii) No se me va a pagar por mi participación, y (iii) no estaré cubierto o seré elegible por ningún seguro médico, compensación laboral u otros beneficios. Puedo decidir no participar en una actividad o dejar de ser voluntario en The Food Depot en cualquier momento.
2. **Políticas y normas de Seguridad:** Por mi seguridad y la seguridad de otros, cumpliré con las políticas y normas de seguridad de The Food Depot y otras instrucciones de las actividades de voluntariado.
3. **Asunción de Riesgos:** Entiendo que algunas de las actividades/trabajo pueden ser de riesgo, incluido pero no limitado a, levantamiento de peso, agacharse, tareas repetitivas y otras actividades. Por la presente expresamente y específicamente asumo el riesgo de lesión o daño y libero al The Food Depot de cualquier responsabilidad.
4. **Renuncia y Abandono:** Renuncio y por siempre libero de cualquier daño a The Food Depot y a sus sucesores y cesionarios de cualquier denuncia, responsabilidad, y demanda de cualquier tipo, de hecho o de derecho, que pudieran ocasionarse de los servicios que realizo para The Food Depot. Entiendo y acepto que estoy libre de cualquier cargo a The Food Depot de cualquier responsabilidad o queja que yo pueda tener contra The Food Depot con respecto a daño físico, daño personal, enfermedad, muerte, o daño a la propiedad que puedan resultar de los servicios que realizo para The Food Depot o que pudieran darse mientras ofrezco mis servicios como voluntario. Por siempre libero a The Food Depot de cualquier queja de cualquier tipo que pudiera surgir debido a trato de primeros auxilios u otros servicios ofrecidos debido a una situación de emergencia durante mi trabajo como voluntario en The Food Depot. Entiendo que The Food Depot no asume ninguna responsabilidad ni obligación de darme ayuda financiera u otro tipo de ayuda, incluyendo pero no limitado a ayuda médica, seguro médico o de enfermedad en caso de accidente o enfermedad.
5. **Confidencialidad:** Es posible que tenga acceso a información delicada o confidencial, incluyendo, aunque no limitado a, identidad, dirección, o información de contacto de clientes de The Food Depot, voluntarios y personal. Durante todo el tiempo durante y después de mi participación, estoy de acuerdo en mantener la confidencialidad y no revelar o usar dicha información confidencial excepto cuando así lo requieran mis actividades como voluntario.
6. **Recibo del Manual de Voluntarios:** Se me ha dado acceso a una copia del Manual de Voluntarios del The Food Depot y reconozco que es mi responsabilidad leerlo y cumplir con las políticas y procedimientos que incluye. Cualquier violación de la política podrá ser seguida de una acción disciplinaria que podría suponer el despido inmediato dependiendo de la severidad de la ofensa y pasadas ofensas.

He leído, entiendo y estoy de acuerdo con las políticas arriba descritas, procedimientos y renunciaciones de The Food Depot:

Fecha: ____/____/____

Firma del voluntario/a: _____

Nombre del voluntario/a (Impreso): _____

Firma del tutor legal (menores de 18) _____