

# AGENCIES THAT CAN HELP YOUR FAMILY

## AGENCIAS DÓNDE OBTENER AYUDA PARA SU FAMILIA

### FOOD/COMIDA, ALIMENTOS

*Please call first before going to these agencies. / Por favor, llama a las agencias antes de visitarlas.*

1. **BAG 'N HAND FOOD PANTRY, ST. JOHN'S UNITED METHODIST CHURCH : 982-5397, (Cordova Road and Old Pecos Trail – lower lot by Children's Museum).** They give a bag of food to each family on Tuesdays from 10:30 AM – 12 Noon. Ellos dan una bolsa de comida por familia cada martes desde las 10:30 AM hasta el mediodía.
2. **BIENVENIDOS FOOD PANTRY: 986-0583, 1511 Fifth Street (just past Berry St).** Food and clothing. **Sack lunches:** Mondays, 8 AM – 1:15 PM; Tuesdays through Thursdays, 10 AM – 2:15 PM. **Grocery boxes:** Mondays, 11:30 AM – 1:15 PM; Tuesdays through Thursdays, 11:30 AM – 2:15 PM. A photo ID and proof of residence are required for grocery boxes. **Closed on Fridays.** / Les ayuda con comida y ropa. **Bolsitas de almuerzo:** lunes, a las 8 AM – 1:15 PM; y martes hasta jueves, a las 10 AM – 2:15 PM. **Una caja de alimentos:** lunes, desde las 8 AM hasta las 1:15 PM y el martes hasta el jueves, desde 11:30AM hasta las 2:15PM. Se requiere verificar su identificación y la dirección. **Cerrado los viernes.**
3. **CHRIST LUTHERAN CHURCH: 983-9461, 1701 Arroyo Chamiso (by St. Michael's Drive and Old Pecos Trail).** Provides bag of food on Thursdays, 9:30 AM – 10:30 AM, once per month per family. / Agarra una bolsa de alimentos un jueves por mes, entre las 9:30 AM – 10:30 AM. Una vez al mes por familia.
4. **FRUIT OF THE SPIRIT MINISTRIES: 660-6448, 3382 Lopez Lane.** Provides emergency food as needed Sunday, Monday and Thursday. Call to schedule.
5. **OUR LADY OF GUADALUPE SOUP KITCHEN 983-8868, 417 Agua Fria St. (Montezuma Ave/DeFouri St)** Serves free lunch Monday, Wednesday and Friday from 10:30 AM – 12:30 PM. Se sirve almuerzo gratis el lunes, miércoles y viernes 10:30 AM – 12:30 PM.
6. **ST. JOHN THE BAPTIST CATHOLIC CHURCH LUNCH KITCHEN/PANTRY: 983-5034, 1301 Osage Avenue (Lamy Bldg).** Serves free lunch Monday, Tuesday and Thursday from 11:15 AM – 12:15 PM. Also gives out a bag of food on the 3rd Thursday of the month from 3:00 – 4:00 PM, bring your own bag. / Se sirve almuerzo gratis desde lunes, a jueves, desde 11:15 AM – 12:15 PM. Una bolsa de comida el tercer Jueves del mes, de las 3:00 PM – 4:00 PM; traiga su propia bolsa.
7. **SALVATION ARMY: 988-8054, 525 West Alameda Street.** Breakfast/Desayuno: 8:00 AM, Monday-Friday/Lunes hasta Viernes. Laundry and showers available specific hours only. Also, food and clothing – call for appointment. /Puede ducharse y lavarse la ropa a las horas específicas. Tiene que llamarlos para hacer una cita.
8. **SAN ISIDRO CATHOLIC CHURCH – SAN MARTIN DE PORRES MINISTRY: (505) 471-0710, 3552 Agua Fria Street (in Agua Fria Village).** Provides a bag of food every other Tuesday 3 – 5 PM. Call first. / Ellos dan una bolsa de alimentos un martes si, otro no, comenzando el 6 de agosto 2015, entre 3 PM. Llama primero.
9. **YOUTH SHELTERS SERVICES: 983-0586** For homeless and runaway youth under 21. Call for specific service referral information.

## **FOOD STAMPS, GAS & ELECTRIC HELP / ESTAMPAS DE COMIDA, FONDOS PARA CASA, GAS, ELECTRICIDAD**

1. **INCOME SUPPORT DIVISION, HUMAN SERVICES: 827-1932.** LIHEAP and to apply for food stamps and other assistance. / Para aplicar a LIHEAP y las estampas de comida y para otras necesidades, si sus hijos son de los estados unidos.
2. **ST. VINCENT DE PAUL: 989-8328, 1088 Early Street, Santa Fe NM.** Go on Monday or Thursday from 10:00 AM to 12:00 Noon for emergency funds, or call Jessie at 989-8328. / Ellos tienen comida, fondos para emergencias y ropa. Vaya lunes o jueves desde las 10:00 M hasta el mediodía para fondos emergencias. O llame a Jessie al 989-8238.
3. **HELP NEW MEXICO: 986-9003, 664 Alta Vista, Suite C.** For people with social security numbers only. / Para personas con numeros de seguridad social.
4. **PNM GOOD NEIGHBOR FUND (SALVATION ARMY): 988-5715.** Helps you one time with utilities. / Ayuda para pagar las luces o gas una vez.

## **SHELTERS & HELP WITH HOUSING / REFUGIOS Y AYUDA PARA VIVIENDA**

1. **ESPERANZA SHELTER: 473-5200.** This is a shelter for women and their children who have suffered from domestic violence. They also provide counseling and help with housing. / Este es un refugio para ayudar a las mujeres y sus niños que sufren violencia doméstica. También, proveen consejos y ayuda con vivienda para estas mujeres.
2. **ST. ELIZABETH SHELTER: 982-6611, 804 Alarid.** Men only. / Solamente para hombres. Shelter opens at 3:15 PM; and Day Drop-In Center for men without a home. Drop-In Center open Tuesday and Friday 10:00 AM – 1:00 PM with many services. / Refugio para hombres sin hogar, abierta desde las 3:15 PM; y centro de recursos en los lunes y viernes desde las 10:00 AM – 1:00 PM.
3. **YOUTH SHELTERS, LA OTRA PUERTA: 438-0502.** Shelter for teens, ages 12-17. **LA CASA LIBERTAD, 955-1684** is a transitional living program for youth ages 16 -21. Both provide counseling and help getting back into school. / **LA OTRA PUERTA** es un refugio para los adolescentes que tienen el mínimo 11 años hasta 17. **LA CASA LIBERTAD** es un programa de vivienda transicional para los jóvenes que tienen el mínimo 16 años hasta 21. Ambos programas proveen consejos y ayuda para regresar a la escuela.
4. **CASA FAMILIA: 983-2042, 1604 Berry St.** Shelter for women and families with children, case management, open 3:30 PM / Refugio para las mujeres y las familias con niños, servicios de apoyo, abierta desde las 3:30 PM
5. **THE LIFE LINK/LA LUZ: 438-0010, 2325 Cerrillos Rd.** They can help pay your rent, pay deposits and treat mental health problems. \ Ellos pueden les pagar a la renta o deposito. También, proveen tratamiento gratis para problemas de salud mental.
6. **INTERFAITH COMMUNITY SHELTER: 795-7494, 2801 Cerrillos Rd., [www.interfaithsheltersf.org](http://www.interfaithsheltersf.org).** Shelter, dinner, breakfast and clothes for men, women and children, open November 1 until April 30. In the old Pete's Pets Store. Opens at 6:00 PM. / Para los hombres, mujeres y niños -- refugio, cena y desayuno y ropa gratis; abierta desde las 6 de la noche, empezando el 1 de noviembre, hasta el 30 de abril.
7. **SANTA FE RESOURCE OPPORTUNITY CENTER (SF ROC): 2801 Cerrillos Rd., 795-7494.** Open Tuesday and Friday from 10:00 AM to 1:00 PM at Interfaith Community Shelter, old Pete's Pets store. Free showers, food, clothing, legal information and other resources. / Abierta martes y viernes desde las 10:00 AM hasta la 1:00 PM; ducharse, comida y ropa, y información legal gratis y otros recursos.
8. **SANTA FE CIVIC HOUSING AUTHORITY: 988-2859 AND SF COUNTY HOUSING AUTHORITY: 992-3060.** Low- cost housing based on income/ vivienda para personas basado en sueldo.
9. **LANDLORD-TENANT HOTLINE: 505-930-5666** Helps you with questions about housing laws and regulations./Les ayuda con sus preguntas sobre las leyes y reglas sobre apartamentos y casas.

10. **SONRISA: 424-6973** Transitional living program for familias. / Un programa de vivienda transicional para familias.

## LOWER COST APARTMENTS / APARTAMENTOS A BAJO COSTO

1. Bluffs at Tierra Contenta	471-1871	600 Jaguar Dr.
2. Country Club Apartments	471-1871	5999 Airport Rd.
3. Las Palomas Apartments	984-8887	2000 Hopewell St.
4. Paseo del Sol Apartments	473-5980	4551 Paseo del Sol
5. Tuscany at St. Francis	983-6666	2218 Miguel Chavez
6. Vista Linda Apartments	424-7590	6332 Entrada de Milagro
7. Sangre de Cristo Apartments	984-1856	1801 Espinacitas St.
8. Santa Fe Apartments	983-2260	2555 Camino Alire
9. Village Sage Apartments	474-4226	5951 Larson Loop

## MEDICAL SERVICES / SERVICIOS MÉDICOS

1. **LA FAMILIA MEDICAL CENTER/ LA FAMILIA CENTRO MEDICO: 982-4425 1035 Alto St. and 2145 Caja del Oro Grant Rd.** 2 locations, low cost sliding scale / 2 lugares. Costo basado en el sueldo.
2. **PMS HEALTHY TOMORROWS VAN/ CAMIÓN MEDICO: 467-1575.** For adults or children over age 3. The van is located at different public schools – call for schedule. / Para adultos y niños. El Camión Medico es localizado en varias escuelas públicas – llamar para el horario.
3. **VILLA THERESE CATHOLIC CLINIC/ LA CLINICA VILLA TERESA CATÓLICA: 983-8561, 219 Cathedral Place.** Located behind St. Francis Cathedral downtown, free basic health care services to children, limited services to adults. / Localizado atras de St. Francis Cathedral en el centro; servicios medicos para los niños, servicios limitados para los adultos.
4. **TEEN HEALTH CENTER/CENTRO PARA SALUD DE LOS ADOLESCENTES: Santa Fe High School – 467-2439; Capital High School – 467- 1081.** Free medical services for teens over age 12. / Servicios medicos gratis, para los jovenes que tienen mayor de 12 años.
5. **CHILDREN'S MEDICAL SERVICES/ SERVICIOS MEDICOS PARA NIÑOS: 476-2639.** For children with special needs and chronic illness / Para niños con necesidades especiales y enfermedades crónicas
6. **PROJECT ANN/PROYECTO ANN: 995-1209 and 955-1211.** Vision and dental care for children without health insurance / Salud de vista y dental para los niños sin seguro de salud.
7. **PLANNED PARENTHOOD: 982-3684, 514 Oñate Place.** Family planning, women's health and birth control / Control de la natalidad, salud de las mujeres y planificación familiar
8. **HEALTH CARE FOR THE HOMELESS / SERVICIOS SALUD PARA LAS PERSONAS SIN HOGAR: 988-1742, 818 Camino Sierra Vista.** For children and adults, free or low cost sliding scale. / Para adultos y niños, gratis o costo basado en el sueldo.
9. **NORTHSIDE DENTAL: 820-3551, 806 Calle Mejía.** Low-cost dental services / Servicios dentales a bajo costo
10. **LA FAMILIA DENTAL CLINIC: 984-5048 ext. 4, SF Community College, 6401 Richards Ave.** This program offers basic dentistry (exams, cleaning, X-rays, extractions). Clinic is open Monday – Friday, 8:00 AM – 5:00 PM. Medicaid and Project ANN are accepted; payments may be made on a sliding scale. / Este programa ofrece servicios dentales basicos (exámenes, extractos, limpieza). La clinica está abierto lunes a viernes de la 8:00 AM hasta las 5:00 PM. Medicaid y Project ANN; costa basado en el sueldo.
11. **SANTA FE COUNTY INDIGENT FUND: 992-9850.** Help paying hospital bills / Les ayudan para los cuentos del hospital.
12. **TOGETHER RX ACCESS: 1-800-250-2839.** Free discount card for medicine for uninsured people, including immigrants / Una

*Updated by The Food Depot on 5\_12\_2021*

tarjeta para compararlas medicinas con bajo costo, si Ud.no tiene seguro de salud, incluyendo los inmigrantes.

13. **SANTA FE COUNTY HEALTH AND HUMAN SERVICES: 992-9849.** Anyone residing in Santa Fe County is eligible for the Coast2Coast Prescription Card. Prescriptions can be discounted up to 75%. / Cada persona que vive en Santa Fe County puede hacer aplicación por esta tarjeta para obtener prescripciones con descuentos hasta 75%. [www.coast2coastrx/santafe](http://www.coast2coastrx/santafe)
14. **PMS ORTIZ MOUNTAIN HEALTH CENTER, 471-5779, Cerrillos NM.** Low-cost medical services for the family in the village of Cerrillos. / Servicios medicos para la familia en Cerrillos; costo bajo.
15. **COMING HOME CONNECTION – 988-2468** – Non-medical, in-home care, up to a 24/7basis if needed. A variety of services for home bound due to illness, end-of-life care and support for the care giver. [www.cominghomeconnection.org](http://www.cominghomeconnection.org) Servicios para cuidar personsons enfermas que no pueden salir porque tienen enfermedad y apoyo para los que los cuidan.

## COUNSELING/ CONSEJOS

*All agencies provide counseling services for children and families with sliding scale fee and insurance, or free./ Todas las agencias proveen consejos bilingües para niños y familias y costo es basado en sueldo o seguridad, o es gratis.*

1. **PMS (i.e. COMMUNITY GUIDANCE CENTER/SU VIDA) 986-9633, 2960 Rodeo Park Dr. West.** Counseling, case management, psychiatric care for children, adults and families / Consejos, coordinar servicios y apoyo psiquiátrico para niños, adultos y familias.
2. **THE LIFE LINK/LA LUZ: 438-0010, 2325 Cerrillos Rd.** Counseling, groups, support evaluation and treatment for adults with mental illness and substance abuse problems; also helps with housing. / Consejos, grupos, apoyo, evaluación y tratamiento para adultos que están viviendo con enfermedad mental o abuso de drogas.
3. **YOUTH SHELTERS AND FAMILY SERVICES, 983-0586, 5686 Agua Fria Bldg. B.** Shelter and services for teens ages 12-17. / Albergue y servicios para los adolescentes que tienen 12 años hasta 17.
4. **ZIA BEHAVIORAL HEALTH/TEAMBUILDERS, 820-0262/471-5006, 2504 Camino Entrada.** Counseling/support services and medication for families and children, also services in home and school. / Provee consejos y servicios de apoyo y medicina para familias y los niños, también en la casa y en la escuela.
5. **SOLACE TRAUMA TREATMENT CENTER, 986-9111, 988-1951.** For people who have experienced distress from any traumatic event, including sexual violence. / Para personas que estan sufriendo de un evento traumatico, incluyendo violación; también, tienen clases para padres y consejos en español y una cooperativa de mujeres para hacer joyas.
6. **ESPERANZA SHELTER, 473-5200.** Shelter and services for people and families who have experienced domestic violence. / Albergue y servicios para personas y familias que estan sufriendo de violencia doméstica.
7. **PSYCHOTHERAPY AND PASTORAL COUNSELING CENTER, 988-4131, 2019 Galisteo Suite M-1.**
8. **GERARD'S HOUSE, 424-1800, 3204 C Mercantile Crt.,** Free grief support programs for children and youth you have experienced the death of a family member or friend. / Consejos y grupos de apoyo para niños y adolescents que están de luto porque un familiar or un amigo se murió.
10. **SOUTHWESTERN COUNSELING CENTER, 471-8575, Southwestern College, 1628 St. Michael's Dr.** Sliding scale counseling for individuals, couples, groups and families. / Consejeros para individuals, parejas, grupos y familias, basado en su sueldo.
11. **CRISIS RESPONSE, 820-6333.** Hotline during a crisis. / Durante un crisis cuando necessita consejos.
12. **TEEN HEALTH CENTER/CENTRO PARA SALUD DE LOS ADOLESCENTES.** Santa Fe High School 467-2439; Capital High School, 467-1081. Free for ages 12-19. / Servicios medicos gratis para los adolescentes desde la edad de 12 hasta 19 años.
13. **SANTA FE RECOVERY CENTER (RAP), 471-4985.** Services for people with drug/alcohol problems. / Tiene servicios para personas que tienen problemas con alcohol y drogas.
14. **SANTA FE COMMUNITY SERVICES: 310-3624, 802 Early St.** Monday – Thursday, 8:30 AM – 2:00 PM. Help for addicts through Acudetox, syringe exchange, counseling assistance. Also helps with Social Security Disability application. / Horario: de lunes hasta jueves, desde las 8:30 AM – 2:00 PM. Servicios para adictos, incluyendo el programa Acudetox, y programa de intercambio de agujas y consejos. También, pueden aydarse con aplicación de discapacidad de Social Security.

**15. SEQUOYAH ADOLESCENT TREATMENT CENTER: 505-222-0355 OR 505-222-3300 (Albuquerque).** Residential treatment facility for youth with substance abuse and/or mental illnesses; takes Medicaid. / Centro de tratamiento residencial para jóvenes con abuso de sustancias o enfermedad mental; acepta Medicaid.

**16. ALCOHOLICS ANONYMOUS (AA) and AL-ANON, 982-8932.** Free support group for people who have an alcohol problem and for their families / Apoyo para alcohólicos y sus familias.

## **SERVICES FOR YOUNG CHILDREN/SERVICIOS PARA LOS NIÑOS MUY JOVENES**

- 1. LAS CUMBRES COMMUNITY SERVICES -- COMMUNITY INFANT PROGRAM/ EL PROGRAMA PARA LOS INFANTES: 955-0410.** Focuses on the mental health of infants up to age 3; provides counseling, emotional support and parenting assistance. / El programa se enfoca en la salud mental de infantes hasta los 3 años de edad. Se proporciona consejería, apoyo emocional y asistencia para padres.
- 2. NEW VISTAS: 988-3803.** Provides parenting support and special therapies for infants and toddlers that have developmental concerns. / Se proporciona asistencia para padres y servicios como terapia física y otras terapias para infantes hasta las tres años quien tienen problemas con desarrollo.
- 3. HEAD START/EARLY HEAD START: 982-4484.** Several learning programs for children, age 6 weeks to 5 years. / Muchos programas escolares para los niños jóvenes, desde la edad de las 6 semanas hasta 5 años.
- 4. MANY MOTHERS/MUCHAS MAMAS: 983-5984.** For moms with new babies./ Para madres con bebés nuevos.
- 5. WIC (Women, Infants and Children) Office: 476-2602, 231-1040, 605 Letrado St.** Other WIC offices / otros lugares para aplicar a WIC:
  - **La Familia Southside, 2145 Caja de Oro Grant Rd., 474-9448**
  - **Southside Branch Library, 6599 Jaguar Dr. (2<sup>nd</sup> & 4<sup>th</sup> Monday) / El Segundo y cuarto lunes de mes**
  - **Flores del Sol Head Start, 5600 Agua Fria (Tuesdays / los martes)**WIC provides formula and food for babies until age 5, nutrition education, breastfeeding information, and referrals to health and social programs. Call for appointment first. / WIC prove fórmula y alimentos para bebés hasta los 5 años, educación nutricional, información de lactancia, referidos a programas sociales y de la salud. Llama para hacer una cita, antes de ir a la oficina.
- 6. UNITED WAY FIRST BORN PROGRAM: 660-7720.** Free home visits and parent support for first-time parents. **Free Pre-Kindergarten 467-4550.** / "Su Primer Hijo:" **660-7220.** Apoyo para padres en su casa – gratis. Para información de Pre-Kinder, llame as **467-4550.**
- 7. Diapers, Formula, Baby Clothes / Pañales, Formula y Ropa para los Bebés:** Please call first/Favor de llamar antes de ir: Many Mothers 466-3715; Sojourners 983-4182; Youth Shelters (under age 22) 988-2652; Salvation Army 988-5715; Bienvenidos 986-0583.

## **LEGAL ASSISTANCE/ ASISTENCIA LEGAL**

- 1. NEW MEXICO LAW ACCESS: 1-800-340-9771.** Free call / llamada gratis
- 2. SANTA FE LEGAL AID: 982-9886.** Free call / llamada gratis
- 3. CATHOLIC CHARITIES: 424-9789, 1234 San Felipe Ave.** Es un centro de apoyo para inmigrantes.
- 4. New Mexico Legal Aid: 1-877-974-3400** Free call / llamada gratis

## **WORK AND WORKERS' RIGHTS/PARA ENCONTRAR TRABAJOS Y DERECHOS DE TRABAJADORES**

1. **NM DEPT. OF WORKFORCE SOLUTIONS (formerly Dept. of Labor): 827-7434, 301 W. De Vargas.** Helps with job searches and assistance / ayudarles con buscar para trabajos y otra asistencia.
2. **NM DIVISION OF HUMAN RIGHTS/ DIVISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL NUEVO MÉXICO DEPARTAMENTO DE TRABAJO: 827-6838.** Your rights in employment, housing, access to credit and public places / sus derechos en el empleo, vivienda, teniendo acceso al crédito y a los lugares públicos
3. **NM FIRST WORKER CENTER OF SOMOS UN PUEBLO UNIDO: 424-7832, 1804 Espinacitas St.** Information about workers' rights and wage theft issues. / Información sobre derechos de trabajadores y asuntos de robo de salario.
4. **SANTA FE HIGH SCHOOL YOUTH CAREER CENTER: 467-2431; CAPITAL HIGH SCHOOL YOUTH CAREER CENTER: 467-1166.** For youth looking for a job or to learn about careers. / Para los adolescentes que estan buscando para trabajos o para obtener información de profesiones.
5. **DEPT. OF VOCATIONAL REHABILITATION: 827-3526, 2540 Camino Edward Ortiz, Suite B., www.dvrgetsjobs.com.** Helps with job training and other resources if you have a disability. / Ayuda para entrenamiento para trabajos y otros recursos si tienes una discapacidad.
6. **COMMUNITY OPTIONS INC.: 989-1471, 518 Old Santa Fe Trail, Unit 2.** Helps people with special needs, such as mental disabilities, find jobs. / Provee ayuda a encontrar trabajo para los adultos que tienen necesidades especiales, como discapacidades mentales.
7. **ADELANTE SERVICES: 505-341-2000.** Provides services for people with special needs, disabilities. **This is NOT the Santa Fe Public Schools ADELANTE Program.** / Ellos proveen varios servicios para gente con necesidades especiales y discapacidades. **No es el programa ADELANTE de las escuelas públicas.**
8. **GOODWILL SENIOR COMMUNITY SERVICE EMPLOYMENT PROGRAM (SCSEP): 505-998-2896 x1856** Provides employment opportunities for people with low income, 55 years of age or older. / Brinda oportunidades de empleo a personas de bajos ingresos, de 55 años de edad o mayores.

## MISCELLANEOUS/ VARIOS

1. **SANTA FE PUBLIC SCHOOLS ADELANTE PROGRAM FOR HOMELESS STUDENTS/ EL PROGRAMA ADELANTE PARA LOS ESTUDIANTES SIN HOGAR: 467-2571, 467-2524.** Food, school supplies and uniforms, tutoring and other services for students and siblings. / Comida, utiles y uniformes escolares, tutoría y otros servicios para estudiantes y sus hermanos/hermanas.
2. **SOMOS UN PUEBLO UNIDO: 424-7832, 1804 Espinacitas St.** Derechos de inmigrantes y apoyo.
3. **CLASES DE INGLES O PARA GED (gratis en SF Community College): 428-1444**
4. **NATIONAL RUNAWAY HOTLINE: 1-800-621-4000.** For teens and their families/ Para adolescentes y sus familias
5. **BIG BROTHERS, BIG SISTERS: 983-8360.** For children that need another adult role model / Para niños que necesitan mas adultos como modelos in su vida.
6. **MEXICAN CONSULATE/CONSULADO DE MÉXICO: 1-505-247-4177.** Servicios y información para ciudadanos de México.
7. **YOUTHWORKS! 989-1855.** Free GED classes, jobs and services for youth./ Clases gratis de GED y trabajos y servicios para adolescentes
8. **FREE GED at the LIFE LINK: 438-0010, ask for Pamela.** Bilingual classes to obtain GED / clases bilingues para su GED diploma, habla con Pamela.
9. **WAREHOUSE 21: 989-4423.** Art classes and entertainment programs and Services for youth / Servicios, clases del arte, musica y entretenimiento para los adolescentes.
10. **COMCAST "INTERNET ESSENTIALS" PROGRAM: 1-855-8-INTERNET, www.internetessentials.com.** \$10 a month Internet access and a laptop computer for \$150 if your family qualifies for public schools free lunch. / \$10 por mes acceso a internet y una computadora portátil for \$150 si su familia califica para almuerzo gratis en las escuelas públicas.
11. **ENTRENAMIENTO PARA PADRES (Amparro, de Solace Trauma Treatment Center), 988-1951.** Gratis.

12. **HOPEWELL COMMUNITY CENTER: 954-1237, 1600 Espinacitas St.** Computer Lab for public use, English and Spanish GED, ESL. / Computadoras para todo a usar; clases en español para obtener su GED y clases de ingles como Segundo idioma.
13. **MY COMMUNITY NM: contact through Internet only / solamente está por internet:** [www.mycommunitynm.org](http://www.mycommunitynm.org). List of many local bilingual services and resources. / Ofreciendo información de muchas agencias con servicios bilingües en Santa Fe y Nuevo Mexico.
14. **DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE –** New Mexico Legal Aid Domestic Violence, Sexual Assault and Stalking HelpLine Statewide: Toll Free 1-877-974-3400 [helpline@nmlegalaid.org](mailto:helpline@nmlegalaid.org) Línea de Asistencia para Violencia Domestica, Agresión Sexual y Acecho. Si usted está en peligro inmediato, por favor llame al 911 o a la policía local. Cuando esté a salvo y en lugar seguro, por favor llámenos a: Línea Gratuita Estatal 1-877-974-3400
15. **SHARE New Mexico** hosts New Mexico's largest, most up-to-date and comprehensive Resource Directory. From child care to senior services, education to housing and beyond, the SHARE Resource Directory helps you quickly find the resources you need. To find resources, go to their website: <https://www.sharenm.org/search>.
16. **CATHOLIC CHARITIES: 424-9789, 1234 San Felipe Ave.** Helps with SNAP benefit applications. Ayuda con aplicaciones para SNAP.

### **Commodity Supplemental Food Program (CSFP) “Free Food For Seniors”**

The Commodity Supplemental Food Program (CSFP) provides monthly nutritious food, recipes, basic nutrition information and referrals to other programs for income-qualified, New Mexico resident seniors 60 years and up.

**ECHO Inc./CSFP** provides nutritious foods free of charge if you are 60 years of age or older and you meet the following gross income guidelines. Income guidelines effective 2018-19:

Household Size of 1 – \$1,316 a month or \$15,782 a year or less  
 Household Size of 2 - \$1,784 a month or \$21,398 a year or less  
 for each additional family member add \$453 a month.

To enroll: you will need your ID, proof of date of birth, income and physical address.

Call 505-242-6777 for distributions in Santa Fe, Las Vegas, Mora, Medanales, Pecos, Penasco, Questa, Rivera and Taos.

**The Santa Fe distribution is the 3<sup>rd</sup> Tuesday of the month from 9 AM – 1:30 PM at the Santa Fe County Fairgrounds, 3229 Rodeo Road.**